

José Palacios de 15 años fue uno de varios jóvenes entrevistados para realizar un video producido por la coalición de comunidades libres de drogas. "No sigas lo que un grupo te diga que es lo mejor," Jose aconseja a los estudiantes. "Se tu mismo, haz lo que tu pienses que es lo mejor, como jugar video juegos o futbol. Pero no consumas drogas ni alcohol. Eso solo arruina las cosas. Eso arruina todo."



Sandra Schultz de la Red de Padres de Elmbrook, Brianna Duffy del consejo para la prevención de adicciones y Karina Gratz de Conduciendo al Éxito, celebran los logros obtenidos por la Coalición de comunidades libres de drogas del condado de Waukesha.



Que dicen los padres de familia sobre los programas dirigidos por coaliciones para la prevención de abuso de sustancias y las familias en las escuelas secundarias Butler y Central.

"El programa me dio muy buenos consejos. Ojala el programa durara mas."

"Es una manera de pasar muy buen tiempo con mi hija."

"Este programa me ha ayudado a crecer como padre."

"Creo que enseñar a nuestros hijos valores fuertes es lo más importante que debemos hacer."

"Este programa fue maravilloso. Aprendí mucho, y me ha ayudado a formar una familia más unida."



La Extensión Cooperativa de la Universidad de Wisconsin en el condado de Waukesha sirve como coordinador y agente fiscal de la beca a comunidades libre de drogas en el condado de Waukesha.

Comunidades libre de drogas (DFC) es un programa federal becado bajo la administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA). La Extensión Cooperativa de la Universidad de Wisconsin provee igualdad de oportunidades de empleo y programación, incluyendo título IX y ADA.

Creando una comunidad libre de drogas – 2do año



"La coalición de comunidades libres de drogas reúne a gente de todos los sectores de la comunidad con la que probablemente no hay mucho contacto. Pero ahora hemos hecho esta conexión y se está realmente mostrando el buen trabajo que esta coalición puede hacer por la comunidad."

**– BRIANNA DUFFY,
CONSEJO DE RECURSOS PARA LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES**

Hace dos años, un grupo de ciudadanos preocupados se reunieron con un solo propósito: terminar con el abuso de sustancias entre los jóvenes. Con fondos federales asignados por 10 años, la coalición para una Comunidad Libre de Drogas del Condado de Waukesha ha crecido hasta tener una red muy diversa de 90 miembros – padres de familia, consejeros de prevención de drogas, oficiales de policía, directores de escuelas, clérigos, representantes del sector salud y otros. Compartimos el mismo deseo de crear un mundo libre de drogas para la gente joven. Revise este material y vea hasta donde hemos llegado.

Para unirse y ayudarnos a crear un futuro libre de drogas para los jóvenes del Condado de Waukesha, contáctenos drugfreecommunities@waukeshacounty.gov, llame al 262.896.8263 o visite [nuestro sitio de internet www.waukeshacounty.gov/dfc](http://www.waukeshacounty.gov/dfc)

Creando una comunidad libre de drogas

1er. Meta: Desarrollar una red a nivel condado de individuos y organizaciones con la meta de acabar con el abuso de sustancias entre los jóvenes

Nuestra coalición de 90 miembros ha trabajado mucho en los últimos dos años para construir los cimientos de un futuro sin drogas. Para ese propósito, hemos:

- aumentado el número y el rango de los miembros de nuestra coalición de 90 miembros, con representantes en 12 sectores. Como resultado, estamos construyendo en comités ya existentes o Equipos de Acción de Trabajo Estratégico (“SWATs” Strategic Work Action Teams), y enfocándose en recolectar medicinas, relaciones públicas, liderazgo y normas positivas para la comunidad.
- hemos recibido tres fondos mas para un total de \$27,000, del Distrito Escolar de Waukesha, la Alianza para la Juventud de Wisconsin y de Wisconsin Clean Sweep, para pagar los programas de prevención de abuso de sustancias y recolectar medicamentos por receta.
- llevado a cabo un segundo retiro de planificación anual y hemos elegido oficiales estatales para guiar la coalición hacia el futuro.
- agregado un miembro a la mesa directiva de Comunidades Libres de Drogas por medio de un acuerdo con la clínica Marshfield, quienes nos asignaron un miembro de Americorps.
- llegado al publico por medio de un video de siete minutos sobre nuestra coalición — presentado por miembros de la coalición y estudiantes de preparatoria de Liderando hacia el Éxito — y desarrollando un sitio de internet para establecer una presencia fuerte en la internet.
- fortalecimos nuestra presencia en los medios invitando a dos miembros de una estación local de televisión.
- desarrollado un plan estratégico y normas para dar a nuestra coalición un marco de trabajo fuerte y normas de operación.
- establecido una red de contactos a nivel estado haciendo presencia en eventos como la Conferencia anual de Prevención del Estado de Wisconsin.
- recibido un “Premio por Colaboración en la Comunidad” por parte del Consejo de Prevención de Adicciones, reconociendo nuestro esfuerzo por incluir a todos los sectores de la comunidad en la coalición.



Que dicen nuestros miembros sobre la colecta patrocinada por la coalición de medicamentos prescritos sobrantes:

“Esta colecta de medicamentos sobrantes fue un éxito.”

— ANNA RUZINSKI, JEFE DE POLICÍA DE MENOMONEE FALLS

“...una manera segura, ecológicamente responsable de deshacerse de estos químicos.”

— BILL HUMPHREYS, CAPELLÁN DE CARROLL UNIVERSITY

“Todos se unieron para ayudar en esta colecta.”

— DAN VRAKAS, EJECUTIVO DEL CONDADO DE WAUKESHA

En dos colectas de medicamentos:

Tuvimos 250 voluntarios quienes donaron *950 horas* para recolectar *8,000 libras* de medicamentos sobrantes recetados de *4,100 hogares*.

2da Meta: Terminar con el abuso de sustancias entre los jóvenes del Condado de Waukesha y, eventualmente, adultos

En un año, nuestra coalición condujo una serie de actividades para la concientización del abuso de sustancias. En este año:

- hemos realizado dos colectas de medicamentos prescritos sobrantes. Las colectas ofrecieron una manera segura y responsablemente ecológica de eliminar medicamentos innecesarios y previniendo que estas drogas llegaran a manos de gente joven. Recibimos más de \$19,000 en donaciones para ayudar con los costos de las colectas.
- organizamos varios foros acerca del abuso de sustancias en colaboración con el Distrito Escolar de Waukesha. En uno de estos foros el Dr. Ken Wintera, una autoridad en la materia del uso de drogas, hablo a mas de 200 padres de familia, miembros de la coalición, personal de las escuelas y trabajadores sociales sobre el desarrollo del cerebro de los adolescentes, porque los adolescentes piensan y actúan de cierta manera, además de presentar estrategias de intervención. En otro foro el Capitán Chuck Wood, Comandante de la Unidad Metropolitana de Prevención de drogas el Condado de Waukesha, hablo sobre las nuevas tendencias de los adolescentes en el uso de drogas a 70 padres de familia y profesionales.
- fuimos pilotos del Programa de Prevención de Abuso de Sustancias (SAPP- Substance Abuse Prevention Program) con participación de 64 estudiantes y sus familias de las escuelas Secundarias Blair y Central. Enfocándose en ayudar a estos estudiantes a evitar las drogas y el alcohol. El programa bilingüe se enfoco en habilidades sociales, el abuso entre compañeros de escuela, y el abuso de sustancias. Tres noches familiares, con cena y programas para los padres, dieron el componente de ambiente familiar a las reuniones. Las opiniones fueron todas muy positivas.
- organizamos una conferencia para la ciudad en inglés y español para los residentes de tres vecindarios de Waukesha: Haertel Field, West Side y Phoenix Heights. Mas de 60 personas asistieron a la presentación en el edificio de la iglesia New Tribes, en la cual jóvenes y miembros de la comunidad actuaron una mini-obra en la que se hablaba de adolescentes tomando alcohol, tomando un automóvil sin permiso y como terminan en un accidente. La obra contenía un prueba de sobriedad, el arresto, la demanda, el caso frente al juez, la sentencia y otras consecuencias. Un oficial de policía, el asistente del fiscal de distrito, el agente de seguros y el director del departamento de deportes de una escuela preparatoria haciendo el papel de su verdadera posición de trabajo. “Fue increíble,” dijo un participante, “y un gran impacto para los padres de familia.”